*Załącznik nr 13*

*do Standardów ochrony dzieci*

*w Miejskim Przedszkolu nr 3 w Zielonce*

**Informacje o instytucjach udzielających pomocy**

1. **Miejskie Przedszkole nr 3 w Zielonce - Zespół ds. Standardów ochrony dzieci**

Dyrektor przedszkola: Ewa Flaga

Pedagog specjalny: Adelina Świder

Poniedziałek: 10.00-15.30

Piątek: 10.00-15.30

Psycholog: Jolanta Sypniewska

Poniedziałek: 8.15-10.15

Wtorek: 8.15-14.15

1. **Instytucje pomocowe w Zielonce**

* Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – baza kontaktowa: <https://www.gov.pl/web/rodzina/baza-kontaktowa-specjalistyczne-osrodki-wsparcia-dla-ofiar-przemocy>
* Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Zielonce siedziba: Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonce (pracownicy socjalni są członkami Zespołu Interdyscyplinarnego), tel. 22 7810351 wew. 14 lub 16
* Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonce ul. Poniatowskiego 29, 05-220 Zielonka [https://poik-zielonka.pl](https://poik-zielonka.pl/)

Zapisy do specjalistów Ośrodka pod numerem: (22) 771 83 84  
Telefon Interwencyjny (24h): 504 221 017

Ośrodek prowadzi hostel dla ofiar przemocy w rodzinie, których bezpieczeństwo jest zagrożone.

1. **Ważne telefony:**

**800 120 002** – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – telefon dla osób doświadczających przemocy – całodobowy.

**800 120 226** - Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.30 - 15.30, bezpłatny.

**22 828 11 12** - Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej - Telefon zaufania oferuje pomoc dorosłym, którzy doświadczyli przemocy seksualnej oraz służą radą i wsparciem osobom, które pragną wyeliminować własne niepożądane myśli i zachowania. Czynny we wtorki i środy w godz. 15:00 -18:00. Opłaty za połączenia z numerem zgodnie z cennikiem operatora.

**800 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania, czynny codziennie od w godz. 16.00 – 21.00, bezpłatny.

**222 309 900** Ogólnokrajowa Linia Pomocy Pokrzywdzonymprzez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski. Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.

**800 702 222** - Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – bezpłatny, całodobowo.

**116 111** - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – całodobowy, bezpłatny

**800 12 12 12** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - Jest zarówno telefonem zaufania, jak i pełni rolę telefonu interwencyjnego, całodobowy, bezpłatny.

**112** – numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.